



PERÚ

Ministerio de
Educación

Dirección Regional de
Educación de Lima
Metropolitana

Unidad de Gestión
Educativa Local N° 04

Área de Gestión de Educación
Básica Regular y Especial

"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"

Comas,

OFICIO MÚLTIPLE N° 166 - 2018- MINEDU/VMGI-DRELM-UGEL04-AGEBRE

Señores:

Directores de las Instituciones Educativas de la UGEL N° 04.

ASUNTO: Tomar acciones pedagógicas para prevenir y contrarrestar la enfermedad denominada boca, manos y pies en las II.EE. de la UGEL N°04.

REF. : a) Memorándum N° 1991-2018-MINEDU-VMGI-DRELM-UGEL04/DIR
b) Informe N° 02-2018- DBTH-UGEL04
c) Expediente N° 50810-2018

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y, a la vez hacer de su conocimiento que, dando cumplimiento a los documentos de la referencia, deberá prevenir las complicaciones y proliferación de la enfermedad denominada boca, manos y pies en su I.E misma difundiendo en la comunidad educativa acciones de prevención insertando en las unidades y sesiones de aprendizaje a fin de inculcar buenos hábitos de higiene y contrarrestar la posible aparición de dicha enfermedad viral en beneficio de la población escolar.

En razón a ello, se recomienda las siguientes acciones que complementen la parte pedagógica:

- Fomentar buenas prácticas de higiene, como lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos.
- Evite el contacto cercano, como al dar besos o abrazos, o compartir los vasos y los cubiertos con las personas que tengan la enfermedad.
- Limpiar y desinfectar los ambientes, material de estudio, objetos didácticos y todo lo que haya estado expuesto a la manipulación de los menores que presentaron la enfermedad (los juguetes y las manijas de las puertas).
- El personal docente y administrativo tiene que estar alerta ante los signos de alarma de la enfermedad, para poder detectar a tiempo. Evitar complicaciones y proliferación de la misma.

Asimismo, recomendar a los padres de familia la práctica de hábitos de higiene y salud como medida preventiva.

Cabe señalar que se suscribe el presente documento en mérito a las facultades conferidas y establecidas en la Resolución Directoral N° 004-2018-UGEL 04.

Sin otro particular, hago propicia la oportunidad para expresarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,



Mg. VERÓNICA JESÚS ALLENDE TERRES

Jefa de Área de Gestión de la Educación Básica Regular y Especial
Unidad de Gestión Educativa Local N° 04

VJAT/J.AGEBRE
NMCV/ESP.



PERÚ

Ministerio
de Educación

Dirección Regional de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión
Educativa Local N° 04

SÍNTOMAS:

"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"

Aparte de la fiebre, el virus Coxsackie puede provocar distintos síntomas que afectan a diferentes partes del cuerpo entre ellos se encuentran:

- Lesiones rojas y dolorosas a nivel de la garganta, lengua, encías, paladar duro y la cara interna de las mejillas, así como en las palmas de las manos y las plantas de los pies. Al cual se le conoce también como **síndrome de mano-pie-boca**.
- Lesiones en la garganta que cursa con úlceras y ampollas rodeadas de un anillo rojo en las amígdalas y el velo del paladar, el lóbulo carnososo que cuelga de la parte posterior del paladar. Al cual se le conoce como Herpangina.
- En ciertos casos presentan dolor de ojos que, de forma repentina, evoluciona a enrojecimiento, lagrimeo, hinchazón, fotofobia (sensibilidad a la luz) y visión borrosa.

En ocasiones y si no se toman las medidas preventivas del caso el virus Coxsackie puede provocar infecciones más graves como la Meningitis, encefalitis, miocarditis, los cuales requieran tratamiento en un hospital.

FORMA DE CONTAGIO

Los virus Coxsackie son altamente contagiosos. Suelen propagarse de una persona a otra a través del contacto con manos sucias y superficies contaminadas con heces. También se pueden contagiar mediante las gotitas de líquido que se expulsan al estornudar o toser. El riesgo de infección es mayor entre los bebés y los niños menores de 5 años. El virus se propaga con facilidad en contextos grupales, como los que se dan en los colegios, las guarderías, suele ser más contagiosa durante la primera semana de enfermedad.

PREVENCION

No hay ninguna vacuna para prevenir la infección por el virus Coxsackie. Lavarse las manos es la mejor manera de protegerse., sobre todo después de ir al baño, antes de las comidas y antes de preparar alimentos. Los juguetes que se comparten en las guarderías deben limpiarse de manera regular con un desinfectante porque el virus puede vivir en estos objetos durante varios días.

Los niños que contraen una infección por el virus Coxsackie deben permanecer en el hogar hasta pasado los síntomas y sus lesiones si los tuvieran. La duración de la infección por el virus Coxsackie varían mucho. En los cuadros que sólo cursan con fiebre, la temperatura del niño puede volver a la normalidad al cabo de 24 horas, aunque la duración promedio de la fiebre es de 3 a 4 días. La enfermedad mano-pie-boca suele durar de 2 a 3 días y la meningitis viral puede durar de 3 a 7 días.



PERÚ

Ministerio
de Educación

Dirección Regional de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión
Educativa Local N°04

"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"

CONCLUSION

Teniendo en cuenta los antecedentes mencionados podemos llegar a la conclusión que la infección por el virus coxsackie es común, no produce síntomas de gran complejidad, no produce complicaciones severas y el mayor número de pacientes evolucionan favorablemente, su tratamiento es sintomático y estará enfocado en ingesta de líquidos, reposo, antipiréticos en caso de fiebre.

RECOMENDACIONES

Por todo lo anteriormente expuesto sobre la enfermedad, sus signos, síntomas, forma de contagio, complicaciones y modo de prevención recomendamos lo siguiente.

- limpiar y desinfectar los ambientes, material de estudio, objetos didácticos y todo lo que haya estado expuesto a la manipulación de los menores que presentaron la enfermedad.
- El personal docente y administrativo tiene que estar alerta ante los signos de alarma de la enfermedad, para poder detectarlo a tiempo, evitar complicaciones y proliferación de la misma.

Hago propicia la oportunidad para expresarle los sentimientos de mi especial consideración.

Atentamente.




MED. LISSETH GOMEZ MEZA
CMP. 069521
DESARROLLO Y BIENESTAR DEL
TALENTO HUMANO
UGEL 04



Medico LISSETH JULLY GOMEZ MEZA
CMP. 069521
Equipo de Bienestar del Talento Humano
Unidad de Gestión Educativa Local N°04-COMAS